



# HORARIOS ACTIVIDADES 2024/2025

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 10:30	 <b>PILATES</b>	<b>MANTENIMIENTO</b>  3ª EDAD	 <b>PILATES</b>	<b>MANTENIMIENTO</b> 3ª EDAD 	 <b>PILATES</b>
11:00	<b>AGUA FITNESS</b> 	<b>AGUA FITNESS</b> 	<b>AGUA FITNESS</b> 	<b>AGUA FITNESS</b> 	
17:00	 <b>PILATES</b>		 <b>PILATES</b>		
17:45		<b>TONIFICACIÓN GAP</b> 		<b>TONIFICACIÓN GAP</b> 	
19:00	<b>FUNCIONAL</b> 	<b>AQUAFITNESS</b>  <b>KANGOO POWER</b> 	<b>FUNCIONAL</b> 	<b>AQUAFITNESS</b>  <b>KANGOO POWER</b> 	
20:00	<b>CYCLO TRAINING</b> 	<b>FUNCIONAL</b> 	<b>CYCLO TRAINING</b> 	<b>FUNCIONAL</b> 	

El horario de todas las actividades puede quedar expuesto a modificaciones. Los cursos de natación tienen horario aparte. Pregunte en recepción.