

HORARIOS ACTIVIDADES

2026 / 2027

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:30 – 10:30	PILATES 	9:15 H MANTENIMIENTO 3ª EDAD 	PILATES 	9:15 H MANTENIMIENTO 3ª EDAD 
10:00 – 11:00		 AGUA GYM  Tonificación Body Pump		 AGUA GYM  Tonificación Body Pump
11:00 – 12:00	 AGUA GYM	 AGUA GYM	 AGUA GYM	 AGUA GYM
18:00 – 19:00	 PILATES		 PILATES	
19:00 – 20:00	 AGUA GYM	 FUNCIONAL  AGUA GYM	 AGUA GYM	 FUNCIONAL  AGUA GYM
20:00 – 21:00	 FUNCIONAL	CYCLO INDOOR 	 FUNCIONAL	CYCLO INDOOR 