





















HORARIOS ACTIVIDADES 2022/2023

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
9:30 – 10:30	 PILATES	 MANTENIMIENTO 3*Edad	 PILATES	 MANTENIMIENTO 3*Edad	 9:00 H PILATES
11:00 – 12:00	 AQUA GYM	 AQUA GYM	 AQUA GYM	 AQUA GYM	
17:00 – 18:00	 PILATES		 PILATES		
18:00 – 19:00		TONIFICACIÓN G.A.P 		TONIFICACIÓN G.A.P 	
19:00 – 20:00		 Kangoo Jumps  AQUA GYM		 Kangoo Jumps  AQUA GYM	
20:00 – 21:00	CYLO TRAINNING 		CYLO TRAINNING 